

Certifica que:

Joan Sancho Rovira

Ha completado el programa de 8 semanas, de 28 horas de duración

MBCT

Mindfulness-Based Cognitive Therapy

Impartido por David Martínez Rubio instructor supervisado del programa MBCT, Trained Teacher por el **Oxford Mindfulness Centre (OMC)** - Oxford University

Este curso se ha impartido siguiendo el protocolo desarrollado por los Drs. Williams, Teasdale y Segal y comprende el entrenamiento directo en las prácticas de Mindfulness en 28 horas de sesiones presenciales y la oportunidad de práctica y reflexión personal.

1. Este certificado no constituye una cualificación para enseñar programas basados en Mindfulness.
2. Este certificado no es un título de la Universidad de Oxford, o parte de ella.